

<p>Kriterier för utemiljö på förskolor som främjar fysisk aktivitet och solskydd genom fri, aktiv lek</p> <p>www.folkhalsoguiden.se/kidscape</p>	<p>Förslag till åtgärd</p>
<p>Ytan bör överstiga 3000 m²</p>	<p>Annektering av angränsande naturmark</p>
<p>Springutrymme, det vill säga barnen måste få en chans "att få upp farten".</p>	<p>Avlägsna staket som styckar upp området inom inhägnaden. Om segmentering behövs kan barriärer av naturmaterial (t ex stockar) användas som är tillräckligt höga för att stoppa barn i koltåldern men tillräckligt låga så att barn i 3-5-års-åldern problemfritt kan ta sig över.</p>
<p>Mellan hälften och två tredjedelar av ytan ska vara kuperad och bevuxen med vegetation som barnen använder i sin lek</p>	<p>Platt mark kan åtgärdas t.ex. med liggande trädstammar, stora jordhögar (t ex schaktmassor), plantering av buskar och fritt växande sly. Stora föremål (t ex utrangerade traktordäck) kan med fördel belamra miljön, det i vuxna ögon estetiskt mindre tilltalande intrycket får inte störa, för barnen är det fina lekmiljöer.</p>
<p>Den fria himmelsvyn skall vara mindre än 50 procent under förutsättning att det är <i>vegetation</i> som kuperar himmelsvyn, sett från lekinstallationer och favoriserade lekställen</p>	<p>Lekinstallationer skall vara placerade så att de ligger i trädskugga mellan elva och tre på dagen. Fria ytor för till exempel bollsport ska helst ligga sydost om byggnaden</p>
<p>Favoriserade lekställen ska vara integrerade med natur (träd, buskage, stenar)</p>	<p>Lekställen som är väl integrerade med naturen behöver inte åtgärdas, under lek har barnen oftast en fri himmelsvy under 50 procent, exempelvis lågt placerad replek mellan trädstammar</p>
<p>Passager som ger möjlighet att springa runt och emellan till exempel husväggar och buskar och staket, och som knyter ihop olika lekmiljöer, det vill säga ett slags "konnektivitet" (mycket viktigt då mark inte kan annekteras)</p>	<p>Anlägga stigar bland träd och buskage (såvida barnen inte trampar upp dem själva) Dra staket minst en halvmeter bort från buskar, hus- eller skjulvägg istället för att staketet ansluter till husvägg och plantera buskar minst en halvmeter bort från husvägg</p>
<p>Utemiljöerna skall vara säkra för trafik och kriminalitet</p>	<p>Höga gunnebostängsel ("viltstängsel") eller palissader kring hela området som är barnens</p>