



För dig som går på mellanstadiet

Temafritids

VÅRTERMINEN 2016

Roligare eftermiddagar
med aktiviteter
som du VÄLJER SJÄLV!





Tema fritids fortsätter i vår!

Vi förlänger projektet Tema fritids under vårterminen 2016 för dig som går i årskurs 4–6. Tema fritids innebär att du kan välja ett område som du är intresserad av och vill utvecklas inom. Du väljer Tema fritids för en termin i taget.

Tema Djur, natur och fotboll i Ösmo – nytt Tema!

AKTIVITETER

Naturskolan – måndag till och med onsdag

I Naturskolans verksamhet kommer du att få ta del av många olika aktiviteter där gemensamma upplevelser och det egna upptäckandet är det viktigaste. Exempel på aktiviteter är kanotpaddling, vandring, fiske, klättring, parkour, geocaching, matlagning ute och friluftsteknik.

Hund – torsdagar på Naturskolan

Tillsammans med hundarna Ludde och Malte får du lära dig om hundens skötsel och hur du tränar med mjuka metoder med fokus på säkerhet. Du får prova att lägga spår, bygga godisgömmor, träna vardagslydnad och använda skog och mark för att träna balans.

Fotboll – fredagar på Ösmo Idrottsplats, 17 tillfällen

Hos Ösmo fotboll får du lära dig fotboll på ett lekfullt sätt av en van ledare. Du kommer också att få möjlighet till aktiviteter i vår klubblokal.

Sorunda Ridklubb – fredagar på Sorunda ridklubb, 5 tillfällen

En gång i månaden träffas vi på Sorunda Ridklubb. Där får du lära dig om hästskötsel, stallvård och "prova på-aktivitet" med häst.

Kontaktperson: Mats Wejdmark, 08-520 737 07, mats.wejdmark@nynashamn.se

Kom och "prova på"
och träffa några av temats
ledare på Naturskolan
fredag 4 dec kl. 15–17 och
lördag 5 dec kl. 13.30–15



Tema Djur och natur på Nynäshamns Ridklubb

AKTIVITETER

Hästkötsel, stall och ridning

Här får du lära dig om stallvård och hur du tar hand om en häst på ett säkert sätt. Du kommer att få rida cirka en gång per månad. Det blir också tillfälle att prova på körning. Det krävs inga förkunskaper för att vara med.

Hund och hundskötsel

För dig som har hund eller drömmer om att ha en hund så kan du lära dig mer om hur du bygger upp en relation med en hund och hur ni blir bästa kompisar. Ute i skogen tränar vi agility och parkour tillsammans med hundar.

Bågskytte

Vid några tillfällen kommer du att få lära dig grunderna i bågskytte.

Kontaktperson: Sofia Oscarsson, 08-520 164 26, nrk@telia.com

Tema Idrott

AKTIVITETER

Skridskor och konståkning

Vi lär oss grundläggande spelregler, åk- och spelteknik med puck och vad det innebär att vara en bra lagkamrat. Konståkning och skridskosport finns också med på schemat. Allt sker under lekfulla former. Inga förkunskaper krävs. Du behöver ha egna skridskor, hjälm och vantar/handskar för att vara med. Det finns lite utrustning att låna!

Tennis

På tennisen träffar du vana tennisledare. Ledarna följer tennis klubbens modell för att träna och lära sig sporten. Inga förkunskaper krävs. För att spela tennis behöver du ha tennisskor och helst eget racket. Det finns möjlighet att låna racket av klubben.

Bågskytte

Under vissa perioder får du lära dig grunderna för bågskytte.

Kontaktperson: Hans Holmberg, 070-992 12 53, hans.holmberg@nhc.se

Tema Kultur

AKTIVITETER

Konst och musik på konstpoolen

Tre dagar i veckan finns verksamheten på Konstpoolen i Nynäshamn. Du får prova på stafflimåleri, skulptur, graffiti, manga, foto och film. Inom musiken jobbar vi med att utveckla din musikalitet och ditt självförtroende.

Drama, musik och dans på Kulturskolan

Två dagar i veckan är vi på Kulturskolan och jobbar med en dramaföreställning. Här finns möjlighet att prova på olika roller både på och runt scenen. Du får göra dramaövningar, jobba med improvisation, dans och musik.

Kontaktperson: Maria Oscarsson, 08-711 77 88, info@konstartera.se

En dag på Tema fritids

Tema fritids har öppet mellan 14.00–17.00.

Erfaren fritidspersonal ansvarar för den dagliga fritidsverksamheten

- | | |
|---------------|---|
| 14.00 – 15.00 | Samling efter skolan. Mellanmål, egen tid och läxläsning. |
| 15.00 – 16.30 | Temaaktivitet enligt schema. |
| 16.30 – 17.00 | Egen tid och avslutning av dagen. |

Under sportlovet har Tema fritids verksamhet som vanligt. Under påsklovet och sommarlovet första vecka finns viss verksamhet.

Tema fritids
kommer även att
anordna Öppna
fritidsaktiviteter
under vt 2016.

Försäkring – Barn som går på Tema fritids omfattas av kommunens olycksfallsförsäkring.

Kostnader – Avgiften är inkomstbaserad på samma sätt som för skolans fritidshem.

Resor – Stöd till transporter i form av terminkort ges utifrån behovsbedömning.

Tema fritids är en samverkan mellan skola, kultur och fritid samt lokala föreningar och fritidsaktörer.

Anmälan och information om Tema fritids finns på www.nynashamn.se/temafritids

Om du har frågor kontakta Monika Lundstedt projektledare, 08-520 681 59
monika.lundstedt@nynashamn.se



Barn- och utbildningsförvaltningen
Stadshusplatsen 1, 149 81 Nynäshamn
Tel: 08-520 680 00
www.nynashamn.se