

Bilen

Jag tummar på att
cykla eller gå
istället för att åka
bil när det är
möjligt.

Jag tummar på att
peppa min familj att
inte åka bil så ofta.

Jag tummar på att
säga åt politikerna i
min kommun att
ordna bättre cykel-
och gångvägar

Jag tummar på att
åka buss istället
för bil när det är
möjligt

Jag tummar på att
be min familj att åka
på semester utan
att resa med flyg.

Jag tummar på att
åka tåg istället för
bil när det är
möjligt

Bostaden

Jag tummar på att
duscha högst 5
minuter.

Jag tummar på att
ha lampan släckt i
mitt rum när jag
inte är där.

Jag tummar på att
stänga av TV eller
dator helt och inte
ställa standby.

Jag lovar att be
mina föräldrar att
sänka inomhus-
temperaturen 1 grad.

Jag tummar på att
peppa min familj att
spara energi.

Jag tummar på att
ta reda på mer hur
min familj kan spara
energi.

Biffen

Jag tummar på att
ha en köttfri dag
minst en dag i veckan
hemma.

Jag tummar på att
säga åt skolköket
att laga mer och
godare vegetarisk
mat.

Jag tummar på att
peppa min familj att
äta mer vegetarisk
mat.

Jag tummar på att
äta upp maten – inte
kasta den.

Börsen

Jag tummar på att
ge bort saker jag
inte längre vill ha
istället för att
slänga.

Jag tummar på att
tänka efter noga
innan jag köper
något – gör denna
sak mig lyckligare?

Jag tummar på att
prata med min familj
om vad som är
viktigt i livet.

Jag tummar på att
peppa min familj att
inte köpa så många
prylar.

Jag tummar på att
inte tävla med mina
kompisar om att ha
flest prylar.

Jag tummar på att
ge bort en
upplevelse istället
för en pryl nästa
gång någon fyller
år.

Jag tummar på att
be min familj göra
något roligt till-
sammans istället
för att ge mig
prylar.

Jag tummar på att
se kritiskt på
reklam.